

Communiqué de presse

Free Dom - services à domicile s'associe à Merci Julie pour proposer des ateliers de prévention pour maintenir la mobilité et le tonus des seniors



Les agences d'aide à domicile Free Dom de Nantes, en partenariat avec Merci Julie, proposent « Les parcours de Julie » : des ateliers animés par un ergothérapeute diplômé d'Etat qui propose des exercices physiques adaptés et des conseils sur l'aménagement du domicile afin de prévenir les risques de chute pouvant survenir au domicile des personnes de plus de 65 ans.

« Les parcours de Julie » sont organisés avec le soutien de la conférence des financeurs de Loire-Atlantique suite à l'appel d'offre remporté par Free Dom et Merci Julie. Co-présidée par le département de Loire-Atlantique et Nantes Métropole, la conférence des financeurs réunit une dizaine de partenaires dans le champ de la prévention de la perte d'autonomie des plus de 60 ans vivant à domicile.

Gratuits et ouverts à tous, les ateliers ont lieu dans 4 lieux différents sur 12 semaines consécutives afin de couvrir toute l'agglomération nantaise durant l'année. Vous êtes conviés à venir découvrir le fonctionnement de ces ateliers. Au nord de Nantes les ateliers se déroulent tous les jeudis de 10h30 à 12h aux Jardins d'Arcadie (106-108 rue Gambetta) jusqu'au 18 janvier 2018. Dans le sud Loire les ateliers se déroulent tous les mercredis de 10h30 à 12h à la Résidence Senghor (11 rue Marc Vaubourgoin) jusqu'au 14 février 2018. Il n'y aura pas d'atelier les 20, 27 décembre 2017 et le 3 janvier 2018.

Free Dom et Merci Julie seront présents au forum des seniors de Nantes du 23 au 25 novembre 2017 pour proposer aux visiteurs des services d'aide à domicile et des bilans « équilibre et prévention des chutes » avec Emmanuel Lallais, ergothérapeute, qui apportera également des conseils sur l'aménagement de leur habitat.

A propos de Free Dom :

Créé en 2005 à Nantes, Free Dom s'est rapidement développé et compte aujourd'hui plus de 70 agences de services à la personne implantées dans les plus grandes villes de France. Réseau agréé par l'État et certifié Qualicert, Free Dom propose de nombreux services : **ménage, repassage, aide au maintien à domicile pour les personnes âgées ou dépendantes, garde d'enfants, jardinage et petit bricolage**. Avec 8 000 clients et 1 700 collaborateurs, Free Dom s'impose comme un leader sur le marché des services à domicile.

A propos de Merci Julie :

Merci Julie propose différents services : des bilans avec des ergothérapeutes pour l'adaptation du logement, la formation de professionnels et la sensibilisation des personnes âgées au maintien de l'activité physique pour rester en forme et prévenir les chutes.

Contact presse :

Solen Morelet

02 51 82 71 51

communication@free-dom.fr

free-dom.fr